

TREKKING SENSORIALE TRA LE ALPI CARNICHE E LE ALPI GIULIE ... SOLO PER CAMMINATORI "SPARTANI"!



Descrizione generale

Un trekking autentico di 4 giorni, con base in una malga genuina tra le montagne del Friuli. Saliremo sulla Creta del Crontz e ci lasceremo incantare dalla Val Saisera, tra i suoi celebri abeti di risonanza e i percorsi carichi di memoria del Parco Tematico della Grande Guerra "Abschnitt Saisera".

Proveremo insieme i sapori decisi della cucina ad alta quota. Questa è la montagna che amiamo. Quella che vogliamo farti vivere, passo dopo passo.

Date:

Da giovedì 20 a domenica 23 agosto 2026

Alloggio proposto (o similare):

Malga Glazzat Alta, situata a 1348 metri sul livello del mare, struttura alpina situata nel comune di Pontebba (UD), nelle Alpi Carniche Orientali.

Programma:

Giorno 1: giovedì 20 agosto 2026 - Laghetto di Sella Sompdogna

Vi aspettiamo alla stazione ferroviaria di Cervignano-Aquileia-Grado entro le ore 12.00. Da lì, in minivan, partiremo diretti verso Dogna. Un pic-nic veloce, poi una passeggiata rilassante e ci immergiamo in bellissimi boschi di larici e abeti fino a raggiungere il piccolo e suggestivo laghetto di Sella Sompdogna. Come sempre, nelle montagne friulane, siamo accolti da una natura incontaminata e un profondo senso di quiete ci avvolge. Dopo aver assaporato tanta bellezza, raggiungiamo in minibus la nostra malga, "Glazzat", a 1348 metri sul livello del mare: qui pace e armonia sono le parole d'ordine. Anna, l'entusiasta padrona di casa, ci prepara la cena... che sapori e che atmosfera! Buona notte amici.

Giorno 2: venerdì 21 agosto 2026 - La Creta del Crontz e l'esperienza della mungitura

Sveglia e colazione energica! Poi si parte con un percorso ad anello verso la Creta dal Crontz, immersi nella natura, perfetto per stimolare corpo e mente. A metà giornata ci fermiamo per un pic-nic genuino preparato da Anna della malga, da gustare all'aria aperta. Nel pomeriggio rientriamo "a casa" giusto in tempo per vivere un momento autentico, l'esperienza della mungitura in malga bassa. Un'occasione speciale per sentirsi davvero parte della vita di montagna. E per concludere al meglio, cena e condivisione alla Malga Glazzat, tra sapori e racconti della giornata.

(anello Creta del Crontz: 6,5 km - 270 m di dislivello +)

(malga bassa: 2,7 km 236 m di dislivello -)

Giorno 3: sabato 22 agosto 2026 - Il Sentiero degli Abeti di Risonanza e l'Abschnitt Saisera

La nostra giornata inizia con una ricca colazione di buon mattino. Poi, a bordo di un minivan, raggiungiamo la suggestiva Val Saisera, dove ci attende la nostra guida per un'esperienza immersiva nella natura. Il percorso prende avvio da Saisera Hütte dove, fin dai primi passi, siamo accompagnati dal racconto appassionato di Leila. Tra i silenzi del bosco, scopriamo i preziosi abeti di risonanza il cui legno, dalle straordinarie qualità acustiche, viene scelto da secoli per la costruzione di strumenti a corda. Dopo la camminata, ci concediamo una piacevole pausa nel cuore del bosco, con un gustoso picnic circondati dalla quiete della natura. Nel pomeriggio, l'esperienza si arricchisce ulteriormente: incontriamo una guida esperta di storia locale, Davide, che ci accompagna lungo l'Abschnitt Saisera, un affascinante parco tematico dedicato alla Grande Guerra. Qui, tra trincee, camminamenti e postazioni militari, riviviamo le vicende di questo luogo che fu un estremo baluardo difensivo dell'Impero Asburgico, progettato per ostacolare l'avanzata dei soldati italiani dalla Val Dogna durante il primo conflitto mondiale. Al rientro non può mancare un assaggio degli squisiti dolci di Irma che ci aspetta nella sua accogliente pasticceria di Valbruna. Poi rientriamo nella nostra malga e finalmente una gustosa cena e il meritato riposo.

(Lunghezza km 6 circa - dislivello massimo 200 mt +)

Giorno 4: domenica 23 agosto 2026 - Il Lago Minisini e Monte Ercole nelle Prealpi Giulie

Dopo una ricca prima colazione, prepariamo i bagagli e salutiamo la nostra accogliente malga, pronti per una nuova esperienza. Ad attenderci c'è Nicola, la guida ambientale - naturalistica, che ci accompagnerà lungo un facile percorso nelle **Prealpi Giulie**. Dal piccolo abitato di Ospedaletto ci incamminiamo attraverso freschi boschi fino a raggiungere le rive del **Lago Minisini**, un piccolo specchio d'acqua di origine glaciale: un luogo di pace e tranquillità, rifugio ideale per numerose specie di uccelli e anfibi. I boschi circostanti ospitano caprioli, cinghiali e molti altri animali, rendendo l'area particolarmente ricca dal punto di vista naturalistico. Con una piacevole passeggiata saliamo poi verso il **Monte Ercole**, dove si trova un fortino ben conservato, silenzioso testimone degli eventi della Grande Guerra. Quando si avvicina l'ora di pranzo, saliamo sul minivan per raggiungere il nostro ristorante "del cuore", La Colombara, che ci coccolerà con un ricco pranzo a base di pesce, perfetto prima del rientro a casa. Infine arriviamo alla stazione ferroviaria di Cervignano, dove è tempo di salutarci ancora una volta con un "Arrivederci Friuli!". Questa terra ha sempre tanto da raccontare!

(Lunghezza 4 km circa - dislivello 100 mt + e 100 mt -)

L'ordine delle visite potrà subire dei cambiamenti per garantire l'ottimale svolgimento del programma. In caso di condizioni meteo avverse verranno proposte in loco escursioni / attività alternative.

NOTE ORGANIZZATIVE

Escursione priva di difficoltà alpinistiche, che richiede un certo allenamento / buone condizioni fisiche, scarponi, torcia elettrica, abbigliamento da trekking.

Quote di partecipazione per persona:

Quota di partecipazione € 660,00

(minimo 10 - massimo 15 partecipanti)

Supplemento facoltativo per persona per accompagnatore in loco € 240,00

(Si prevede un accompagnatore per massimo due persone, a disposizione per l'intera giornata fino a ora di cena. Al momento sono disponibili n° 2 accompagnatori locali)

La quota comprende:

- trasporto in minibus (oppure auto a seconda del numero di partecipanti) per tutta la durata del viaggio; - sistemazione in malga in camere multiple con 2 bagni condivisi; - 3 cene, bevande incluse nella misura di acqua e ¼ di vino; - 3 pranzi a pic-nic e 1 pranzo in trattoria, bevande incluse nella misura di acqua, vino e caffè; - una degustazione di dolci a Valbruna; - servizio guida di media montagna/naturalistica o storica per tutte le escursioni, dal pomeriggio del primo giorno alla mattina del quarto; - accompagnatore Flumen Viaggi per tutta la durata del viaggio; - assicurazione medico/bagaglio.

La quota non comprende:

- i trasferimenti in treno da/per Cervignano del Friuli, gli ingressi non menzionati, l'assicurazione annullamento facoltativa pari al 5% del costo del viaggio, l'accompagnamento in loco, le mance, gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce: la "QUOTA COMPRENDE.

Iscrizioni:

Entro il 03/06/2026 con acconto di € 200,00 a persona, fino ad esaurimento posti, contattando Luigia cell. 348/3056471 – luigia@flumenviaggi.it
Saldo entro il 20/07/2026.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

FV FLUMEN VIAGGI di Fiume srl – Agenzia di viaggi Online

Sede operativa: Via Trento, 2 34075 San Canzian d'Isonzo (GO) - SCIA 287198 -

Unipolsai Assicurazioni SPA (RC) n° 190115696

Tel. +39 348 3056471 - Facebook e Instagram: Flumen Viaggi

www.flumenviaggi.it - luigia@flumenviaggi.it - flumenviaggi@legalmail.it

Sede Legale: Via Bassi, 2 - 33080 Fiume Veneto (PN)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Pordenone-Udine e C.F. 03048230274 - PARTITA

IVA 01416330932

Capitale sociale Euro 45.000,00